



NOS MICRO-AVENTURES

2025



MICRO-AVENTURES FAMILLES

JOURNEE RANDO ÂNE p.4
EAUX VIVES ET CULTURE EN ARDÈCHE p.6
VOL BIPLACE PARAPENTE ST HILAIRE DU TOUVET p.10

MICRO-AVENTURE

SPORT ET DÉTENTE À AUTRANS p.12

INFOS PRATIQUES p.14

BULLETIN INSCRIPTION..... p.18

BULLETIN INSCRIPTION VOL BIPLACE..... p.19





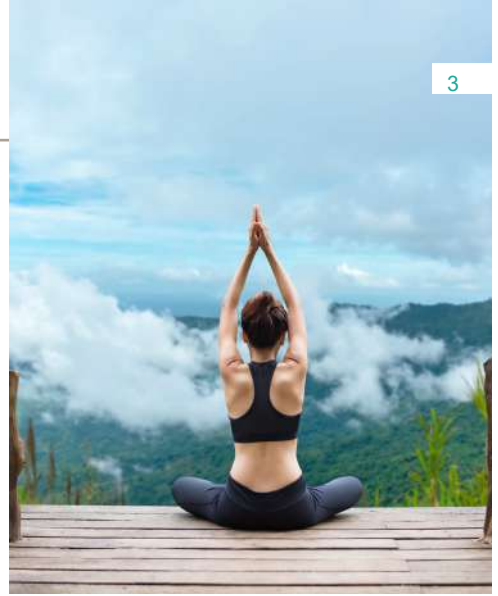
Et si l'aventure ne se mesurait pas en kilomètres parcourus, mais en souvenirs créés ? Nous vous invitons à vivre des micro-aventures inoubliables, conçues pour les familles et pour les adultes.

Pour les familles, cap sur l'Ardèche pour une descente en canoë et la découverte de la grotte Chauvet. Partagez une journée de randonnée accompagnée d'un âne ou un vol en parapente biplace à St Hilaire du Touvet.

Pour les adultes, direction le Vercors: plongez dans un week-end alliant sport et détente à Autrans en faisant du yoga et de la marche nordique.

Ces micro-aventures sont bien plus qu'une simple échappée: elles sont une invitation à explorer différemment, à créer des liens et à vivre pleinement chaque instant.

L'aventure commence ici !





JOURNEE RANDO ÂNE

Dimanche 15 juin 2025

Depuis la nuit des temps, l'âne a su aider l'homme dans son évolution et son quotidien. Randonner avec lui, c'est l'occasion de redécouvrir cet animal fidèle

et malicieux, aux pieds sûrs. Calme et affectueux, il est un compagnon de route exceptionnel pour découvrir différemment la randonnée en famille et établir des liens sympathiques avec la population ou nous porter bien des choses. Petits et grands y trouveront la douceur des moments partagés au pas de l'âne.

Un âne marche en moyenne à 3 km/h.

Aucun enfant ne peut monter sur l'âne.



A destination des familles



Randonnée avec un âne



À partir de 40€/pers.



1 jour

Descriptif journée

- Rendez-vous de tous les participants à Saint Martin du Vercors.
- Avant de partir avec un guide-accompagnateur, le propriétaire vous explique comment vous occuper de l'âne pendant votre randonnée.
- C'est parti pour une journée de randonnée à pied.
- Déjeuner pique-nique.
- En fin de journée, retour par vos propres moyens à votre domicile.
- Fin des services.



Grille tarifaire

Tarif par personne (base groupe 10 participants)	Prix public	Prix Adhèrent, Conjoint, Enfant jusqu'à 22 ans ☞ Participation COS de 50%
1 âne par famille de 4 personnes	80 €	40 €
1 âne par famille de 3 personnes	86 €	43 €
1 âne par famille de 2 personnes	94 €	47 €

Prestations incluses

- La location d'un âne par famille pour la journée
- Les services d'un accompagnateur pour la journée
- Le déjeuner pique-nique
- L'assistance téléphonique Carnet des Alpes pour le bon déroulement de la journée

Prestations non incluses

- Le transport,
- Les dépenses à caractère personnel
- L'assurance multirisque

Informations pratiques

- Voyage **non adapté aux personnes à mobilité réduite**
- Voyage organisé sans assurance (frais d'annulation sur [CGV](#))



Eaux vives et culture en Ardèche

6

EAUX VIVES ET CULTURE EN ARDECHE

Du 21 au 22 juin 2025

*Partez pour un week-end en Ardèche combinant descente des Gorges en canoë, découverte du village de Vogüé et visite de la grotte Chauvet, classée à l'Unesco. Hébergement confortable au village Lou Capitelle**** et repas inclus. Un séjour alliant aventure, culture et détente.*

Descriptif séjour

Jour 1 : samedi 21 juin

Départ en car de Grenoble via Voiron et Bourgoin Jallieu en direction de Vallon Pont d'Arc.

Arrivée au Domaine des Blachas 4*. Vous logerez dans des appartements de 1 à 6 personnes qui seront disponible dans le courant de l'après midi.

Puis départ pour faire la descente de l'Ardèche.

Déjeuner sous forme de panier repas.

Journée descente des gorges de l'Ardèche en canoë, 13 km de Sampzon à Chames, sortie encadrée. Attention : sortie autorisée à partir de 7 ans uniquement pour des enfants sachant bien nager.

Départ vers 10h - 10h30, retour en milieu d'après-midi.

Une descente variée, les six premiers kilomètres sont une succession de plans d'eau et de digues (équipées de glissières). A partir de Vallon pont d'Arc, c'est les rapides et les premières falaises des Gorges de l'Ardèche. La descente se termine par le passage sous le Pont d'Arc.

Fin d'après-midi libre.

Dîner au restaurant et nuit au Domène des Blachas.



A destination des familles



Descente de l'Ardèche, visite de la grotte Chauvet du Vallon Pont d'Arc



152€ pour les adultes +16 ans et 135€ pour les 3-15 ans (base 10-20 pers.)



2 jours et 1 nuit



Village vacances



Eaux vives et culture en Ardèche

Jour 2 : dimanche 22 juin

Petit-déjeuner. Libération des chambres à 10 h au plus tard.

Matinée libre pour profiter des infrastructures du Domaine des Blachas dont l'espace aquatique.

En fin de matinée transfert en car à la Grotte Chauvet.

Déjeuner sur place puis visite de la caverne du Pont d'Arc (Visite guidée d'environ 45 min).

La grotte Chauvet est classée au patrimoine Mondial de l'Unesco. D'une grande qualité picturale, les ornements de cette grotte sont un témoignage unique de la spiritualité des hommes préhistoriques.

En pénétrant dans la caverne, au milieu des stalagmites et stalactites, vous découvrez l'univers qui a été celui des hommes et des femmes d'il y a 36 000 ans.

Puis temps libre pour découvrir la galerie de l'Aurignacien.

Film immersif, bornes tactiles, rhinocéros laineux, mammoths, mégacéros et autres bisons des steppes naturalisés vous invitent à découvrir l'environnement, la faune et la flore connus des hommes et des femmes qui vivaient sur le territoire de la Caverne il y a 36000 ans.

En fin d'après midi retour en car dans votre région.

Les horaires sont indiqués uniquement à titre indicatif. L'ordre des visites peut être inversé.

Bon à savoir

- **Descente des gorges de l'Ardèche en canoë** : sortie autorisée à partir de 7 ans uniquement pour des enfants sachant bien nager.



Eaux vives et culture en Ardèche

8

Grille tarifaire

Groupe 10-20 personnes	Prix public	Prix Adhérent, Conjoint, Enfant jusqu'à 22 ans
		☞ Participation COS de 50%
Prix adulte 16 ans et +	305€	152 €
Prix enfant de 3 à 15 ans	270€	135 €

Prestations incluses

- Le transport en autocar de tourisme,
- L'hébergement en village vacances, la taxe de séjour,
- Les repas du déjeuner 1 au déjeuner du jour 2. Vin à discrétion et le café inclus au dîner + un déjeuner sous forme de pique-nique le jour de la descente de l'Ardèche et le café inclus au déjeuner du jour 2,
- La sortie canoë encadrée et la visite guidée de la Grotte Chauvet à Vallon Pont d'Arc.

Prestations non incluses

- Le transport, les dépenses à caractère personnel, les boissons non mentionnées,
- Le supplément chambre single
- L'assurance.

Informations pratiques

- Voyage sans accompagnateur
- Nous préciser les **allergies alimentaires** lors de l'inscription
- Voyage **non adapté aux personnes à mobilité réduite**
- Voyage organisé sans assurance (frais d'annulation sur [CGV](#)).



Eaux vives et culture en Ardèche

Votre hébergement Domaine Les Blachas****

Pour des séjours 4 étoiles à vivre en famille ou entre amis, le Domaine des Blachas vous accueille au coeur de l'Ardèche sur la commune de Salavas, à deux pas de Vallon Pont d'Arc. Situé en bord de rivière dans un univers à couper le souffle au sein même du site classé du Pont d'Arc, le Domaine des Blachas vous propose un dépaysement total dans une ambiance à la fois conviviale et dynamique permettant des vacances sportives, ludiques ou simplement reposantes.

La restauration

Pour savourer de succulents repas sur une terrasse panoramique offrant une vue imprenable sur les Gorges de l'Ardèche, il vous suffira de franchir les portes de l'Auberge du Rieusset, le restaurant du Domaine. Ouvert midi et soir durant toute la saison, vous profiterez de l'inspiration du Chef pour découvrir des plats aux douces saveurs ardéchoises : menu du jour, menu amélioré ardéchois pour les groupes...

Le matin, la terrasse du restaurant est accessible aux petits-déjeuners sous les premiers rayons de soleil, tandis qu'en soirée, vous pourrez profiter d'instant de détente avec un service à la carte. Pour les jours de pluie, la grande salle intérieure du restaurant peut accueillir jusqu'à 150 personnes.

L'espace aquatique

En plus d'un accès direct à la rivière, le Domaine des Blachas dispose d'une piscine chauffée ouverte de début mai à fin septembre. Les parents pourront passer un long moment de farniente sur la plage équipée de nombreux transats gratuits, tandis que les enfants iront s'amuser dans la pataugeoire avec son champignon d'eau.

L'espace multisport

Parce que de belles vacances doivent impérativement s'agrémenter de jeux et de partage, vous trouverez de nombreux espaces sportifs à travers le Domaine : un terrain de beach volley et de basket, des tables de ping-pong, trois terrains de tennis, un terrain de pétanque, un parcours de course d'orientation avec des parcours prédéterminés, ainsi que des balades balisées aux alentours permettant d'accéder à de sublimes belvédères.



Vol biplace parapente St Hilaire du Touvet

10

VOL BIPLACE PARAPENTE ST HILAIRE DU TOUVET

Date au choix en 2025

Vivez une expérience unique en vol biplace à Saint-Hilaire-du-Rosier, survolez des paysages exceptionnels et découvrez des sensations inoubliables.



A destination des familles



Vol biplace



À partir de 21€



Choix individuel de la date en 2025 suivant l'ouverture des vols

Descriptif

Plusieurs types de vols vous sont proposés :

Les vols Découverte à partir de 12 ans (et +40 kg) ou les vols Kids pour les -12 ans (et -40 kg) : vol accompagné en parapente, après 5 mn de préparation et un petit briefing décollage en douceur pour contempler un superbe panorama sur les Alpes (Chartreuse, Belledonne, Mt Blanc).

Vol de 700 m de dénivelé et d'une durée de 10 à 15 mn (en fonction de la météo).

Le vol Sensation à partir de 12 ans (et +40 kg) : pour s'initier aux bases du pilotage ou réaliser un petit peu de voltige.

Durée : 20 min (en fonction de la météo)

Le vol Biplace Performance (30-45 mn) à partir de 14 ans : vol biplace de durée pour découvrir le Plateau des Petites Roches. L'objectif sera de se balader et de réaliser un vol de distance (s'échapper à plusieurs km du site) et ainsi connaître les possibilités extraordinaires du parapente.

A savoir

Après réception de votre bulletin d'inscription au COS 38 et encaissement de votre règlement par Savatou, vous recevrez une confirmation nominative avec le numéro du prestataire pour réserver votre vol sur la date qui vous conviendra.

Seuls les adhérents, conjoint de l'adhérent et enfant de l'adhérent et du conjoint jusqu'à 22 ans (cf conditions p.14) peuvent s'inscrire. Attention, en cas de plusieurs inscrits sur une même famille, les vols restent sous réserve d'un même créneau.



Vol biplace parapente St Hilaire du Touvet

Grille tarifaire

Prix par personne	Prix public	Prix Adhérent, Conjoint, Enfant jusqu'à 22 ans ☞ Participation COS de 50€
Vol biplace Kids	71 €	21 €
Vol biplace Découverte	80 €	30 €
Vol biplace Sensation	98 €	48 €
Vol biplace Performance	160 €	110 €

Prestations incluses

- Le vol biplace encadré par des moniteurs professionnels,
- L'assurance sur l'activité, la logistique sur place.

Prestations non incluses

- Le transport, les repas, les dépenses à caractère personnel, l'accompagnement,
- L'assurance.

Informations pratiques

- **Matériel à prévoir par les participants (à confirmer)** : une paire de baskets qui tient bien aux pieds et un coupe-vent
- Voyage **non adapté aux personnes à mobilité réduite**
- Voyage organisé sans assurance (frais d'annulation sur [CGV](#))
- Inscription uniquement par courrier au COS 38 - 416 rue des Universités - CS 70098 - 38402 St Martin d'hères cedex avec le bulletin d'inscription en page 19 accompagné du règlement total par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Savatou.



WEEKEND SPORT ET DETENTE A AUTRANS

Du 26 au 28 septembre 2025

Un week-end ressourçant au cœur du Vercors, entre yoga, marche nordique et moments de détente. Installés au village vacances l'Escandille à Autrans, profitez d'activités variées pour harmoniser corps et esprit. Un séjour conçu pour vous offrir relaxation, nature et convivialité.



Adulte



Ateliers yoga flow, marche
nordique, yoga pranayama, yin
yoga



160€ (base 20 pers.)



3 jours et 2 nuits



Gîte

Descriptif séjour

Jour 1 : vendredi 26 septembre

Rendez-vous à Autrans au village vacances l'Escandille aux alentours de 18h30-19h.

Transport : possibilité de covoiturage entre participants ou d'utiliser les lignes Cars Région pour se déplacer : <https://www.vercors.org/fr/vie-quotidienne/se-deplacer/en-bus/>

Installation dans les chambres. **Dîner**.

Le soir présentation du week-end et **atelier Yoga-relax** (durée 1h). Nuit à l'Escandille.

Jour 2 : samedi 27 septembre

Petit-déjeuner puis **atelier Yoga-Flow**. **Déjeuner au village vacances**. Petit temps libre. Après-midi (durée 3h), **marche nordique** au départ du Manoir des Lauzes avec si le terrain le permet un **atelier Yoga Pranayama au milieu de la marche**. Temps libre. Dîner à l'Escandille. Le soir, **atelier Yin-Yoga** (1h). Nuit au village vacances.

Jour 3 : dimanche 28 septembre

Petit-déjeuner. Les chambres doivent être libérées pour 10h. Une bagagerie sera à votre disposition pour vos bagages si besoin.

En début de matinée, **marche nordique au départ village vacances** (1h). En fin de matinée **atelier Yoga-Flow** (1h). **Déjeuner à l'Escandille**. Après midi libre.



Grille tarifaire

Groupe 20 personnes	Prix public	Prix Adhèrent, Conjoint ☞ Participation COS de 50%
Prix par personne	320 €	160 €

Prestations incluses

- L'hébergement en chambre double/twin à l'Escandille (linge lit inclus),
- La pension complète avec vin à tous les repas et café le midi inclus,
- La mise à disposition d'une salle de samedi matin à dimanche après-midi,
- Les ateliers Yoga et marche nordique comme mentionnées dans le programme.

Prestations non incluses

- Le transport, les dépenses à caractère personnel,
- Le linge de toilette,
- Le supplément chambre single : +30 euros (et sous réserve),
- L'assurance.

Informations pratiques

- Nous préciser les **allergies alimentaires** lors de l'inscription
- **Matériel à prévoir par les participants (à confirmer)** : tapis, plaid, couverture épaisse, vêtements confortables pour le Yoga et bâtons de marche, chaussures de marche, sac à dos, gourde et lunettes de soleil pour la marche nordique.
- Voyage **non adapté aux personnes à mobilité réduite**
- Voyage organisé sans assurance (frais d'annulation sur [CGV](#))

La date limite des inscriptions

Quand vous inscrire ?

Votre demande d'inscription doit être enregistrée sur votre [espace perso](#) ou par mail à sejour@cos38.com ou par courrier postal en **date limite le lundi 31 mars 2025** au COS 38.

Inscription Vol biplace parapente St Hilaire du Touvet : uniquement par courrier au COS 38 - 416 rue des Universités - CS 70098 - 38402 St Martin d'hères cedex avec le bulletin d'inscription en page 19 accompagné du règlement total par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Savatou en date limite le lundi 31 mars 2025.

La participation du COS 38

Pour vous permettre de découvrir nos micro-aventures et de vous évader, le COS 38 vous accorde une **participation exceptionnelle de 50%** pour vous, votre conjoint et vos enfants jusqu'à 22 ans (cf conditions) suivant le tarif public de votre séjour.

Une **participation de 50€** est appliquée pour le vol biplace parapente.

Le prix public s'applique aux autres participants et aux enfants de plus de 18 ans non scolarisés.

Adhérents retraités : participation du COS 38 de 20% du prix public.

Votre demande d'inscription

Vous pouvez faire votre demande sur l'espace perso ou joindre le bulletin d'inscription (page 18) accompagné **des pièces justificatives ci-dessous**.

Vol biplace : demande uniquement en version papier avec le bulletin d'inscription (page 19) + 100% du règlement à l'ordre de Savatou accompagné des pièces justificatives ci-dessous.

Enfant de l'adhérent

- Livret de famille de l'enfant
- Certificat de scolarité ou d'apprentissage (pour les enfants de 18 à 22 ans).

Enfant du conjoint de l'adhérent

- Livret de famille de l'enfant
- Avis d'imposition de l'adhérent et du conjoint à la même adresse
- Certificat de scolarité ou d'apprentissage (pour les enfants de 18 à 22 ans).

Participation supplémentaire de 50€ pour les correspondants COS 38

- Une participation pour le correspondant valable une fois dans l'année civile.



Après votre demande d'inscription

La sélection : les places des participants sont limitées. Le COS 38 a instauré des critères de sélection dans le cas où le nombre de demandes d'inscription dépasserait le nombre de places disponibles. Ces critères sont :

- Le respect de la date limite d'inscription.
- Priorité à l'adhérent qui s'inscrit seul, avec son conjoint ou avec un autre adhérent pour nos micro-aventures.
- Priorité à l'adhérent qui s'inscrit avec ses enfants et/ou ceux de son conjoint de 3 à 22 ans scolarisés (date de départ définissant l'âge de l'enfant) pour nos micro-aventures en famille.

Toute inscription avec une personne dont le prix adhérent ne s'applique pas ne sera pas prioritaire.

L'inscription : après la date limite des inscriptions, votre demande vous engage définitivement.

Inscription Vol biplace parapente St Hilaire du Touvet : uniquement par courrier au COS 38 - 416 rue des Universités - CS 70098 - 38402 St Martin d'hères cedex avec le bulletin d'inscription en page 19 accompagné du règlement total par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Savatou.

La confirmation : si votre inscription est sélectionnée, une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail après la date du 31 mars 2025.

- Votre **confirmation** vous sera envoyée **par mail**.
- Entre 7 à 10 jours avant le départ, vous recevrez votre livret de voyage par mail.
- Pour le vol biplace parapente une confirmation nominative vous sera envoyée par mail pour réserver votre vol.

Contact COS 38

Toutes les questions relatives à l'inscription, à la sélection des participants, aux tarifs appliqués, aux modalités d'inscription, aux courriers, aux règlements, aux annulations :

COS 38: Sandrine GONZALEZ



sejour@cos38.com



04 76 09 22 57



416 rue des Universités - CS 70098 - 38402 St Martin d'Hères cedex

Co-voiturage

Votre e-mail sera utilisé pour diffusion à l'ensemble des participants de votre micro-aventure en vue d'un co-voiturage (excepté Eaux vives et culture en Ardèche).

Le règlement

Lors de votre confirmation d'inscription reçue par mail, vous prendrez connaissance des modalités de règlements.

Vous aurez plusieurs moyens de règlements : virement, chèque bancaire ou postal à l'ordre du prestataire, chèques vacances (envoi en recommandé avec accusé de réception).

Exception vol biplace : règlement uniquement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Savatou.

Votre acompte (courant avril 2025) : vous aurez un délai maximum de 4 jours après votre confirmation d'inscription pour régler votre acompte par virement (le RIB du prestataire vous sera transmis lors de la confirmation). Le règlement de votre acompte conditionnera votre inscription. Passé ce délai, votre inscription sera annulée, aucune réclamation ne pourra être prise en compte.

Exception vol biplace parapente : joindre 100% du règlement avec votre bulletin d'inscription par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Savatou.

Vos paiements en 2 choix pour la journée rando ânes et le weekend Ardèche

- Régler la totalité de votre séjour en avril 2025
- Régler l'acompte en avril 2025 + le solde au 05 mai 2025

Vos paiements en 3 choix pour le weekend Autrans

- Régler la totalité de votre séjour en avril 2025
- Régler l'acompte en avril 2025 + le solde au 05 mai 2025
- Régler l'acompte en avril 2025 + 4 règlements au 05 du mois (mai, juin, juillet, août)

Votre paiement à la réservation pour le parapente.

Relances : le COS 38 effectuera si besoin une relance de paiement. En cas d'oubli de 2 mensualités consécutives, le COS 38 se réservera le droit d'annuler le séjour de l'adhérent et d'appliquer les frais liés aux CGV (ci-dessous).

Solde : le solde devra être réglé au plus tard 45 jours avant le départ.

Les conditions générales de vente

Pour chaque séjour, le COS 38 a décidé de ne pas inclure l'assurance multirisque.

Vous trouverez ci-dessous tous les liens des conditions générales de vente de votre séjour :

- [Savatou](#)
- [Carnet des Alpes](#)

Brochure consultable sur www.cos38.com / Vacances / Nos micro aventures.

Annulation

Des frais d'annulation seront appliqués pour toute annulation après la date limite des inscriptions. Tout séjour interrompu ou abrégé, ou toute prestation non consommée du fait du passager, pour quelque raison que ce soit, ne donne lieu à aucun remboursement, même en cas de rapatriement.



Nos prestataires

Savatou



Depuis plus de 30 ans, dans un esprit d'éducation populaire, SAVATOU veut incarner un autre modèle social et économique qui repose sur l'échange, la solidarité et la mutualisation entre ses membres, ainsi que l'engagement personnel et collectif sur ces valeurs qui leurs sont propres.

Micro-aventures : weekend sport et détente à Autrans, eaux vives et culture en Ardèche, vol biplace parapente

Contact: Laurence JOMARD



isere2@savatou.fr



04 76 71 15 15



1102 avenue centrale - 38400 St Martin d'Hères



Carnet des Alpes

L'agence Carnet des Alpes est la marque commerciale de la société Jaïpour Organisation, créée en 2006, elle est issue de nombreux voyages, découvertes, mais surtout d'une grande passion pour la nature.

Micro-aventure : journée rando âne

Contact : Nathalie ROUDEIX



production@carnetdesalpes.com



04 58 14 11 68



JAÏPOUR ORGANISATION - Att Matthieu DECHAMPS – 10 allée des primevères – 38130 ECHIROLLES



Date limite d'inscription : le 31 mars 2025 (date limite de réception au COS 38)

Ce bulletin d'inscription doit être envoyé au COS 38 - 416 rue des universités - CS 70098 - 38402 St Martin d'Hères cedex avec toutes les pièces demandées en page 14 de la brochure.

Si vous êtes deux adhérents, vous devez remplir une demande chacun.

Toute inscription vous engage : annulation dans les conditions des CGV.

Brochure consultable sur www.cos38.com / Vacances / Nos micro aventures.

NOS MICRO-AVENTURES

Journée rando âne Sport et détente à Autrans Eaux vives et culture en Ardèche

Adhérent

Nom de l'adhérent : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone portable (obligatoire) : __ / __ / __ / __ / __

E-mail (obligatoire) : @.....

Collectivité : Correspondant

Les participants

Nom Prénom (Adhérent) : Date de naissance __ / __ / ____

Nom Prénom (Conjoint):..... Date de naissance __ / __ / ____

Nom Prénom (Enfant):..... Date de naissance __ / __ / ____

Nom Prénom (Enfant):..... Date de naissance __ / __ / ____

Type de chambre (Sport et détente à Autrans)

Double (1 grand lit) Twin (2 lits séparés) Individuelle (sous réserve : +30€)

Partage de l'hébergement

(Sport et détente à Autrans + Eaux vives et culture en Ardèche)

Je souhaite partager avec un autre adhérent (préciser nom, prénom, collectivité) :

.....

Ramassage (Eaux vives et culture en Ardèche)

Grenoble : parking derrière la MC2 - 4 rue Paul Claudel

Voiron : parking relais du haut - péage Champfeuillet

Bourgoin : parking du péage sortie n°8

Allergies alimentaires

(à préciser) :



Date limite d'inscription : le 31 mars 2025 (date limite de réception au COS 38)

Ce bulletin d'inscription doit être envoyé au COS 38 - 416 rue des universités - CS 70098 - 38402 St Martin d'Hères cedex avec toutes les pièces demandées en page 14 de la brochure et le règlement total par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Savatou. Aucune demande sur l'espace perso ou par mail acceptée. Si vous êtes deux adhérents, vous devez remplir une demande chacun.

Toute inscription vous engage : annulation dans les conditions des CGV.

Brochure consultable sur www.cos38.com / vacances / Nos micro aventures.

NOS MICRO-AVENTURES

Vol bi place parapente à St Hilaire du Touvet

Adhérent

Nom de l'adhérent : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone portable (obligatoire) : __ / __ / __ / __ / __

E-mail (obligatoire) : @.....

Collectivité : Correspondant

Les participants (tableau à remplir)

Seuls les adhérents, conjoint de l'adhérent et enfant de l'adhérent et du conjoint jusqu'à 22 ans peuvent s'inscrire. Attention, en cas de plusieurs inscrits sur une même famille, les vols ne peuvent pas être garantis sur un même créneau.

Nom	Prénom	Age	Poids	Type de vol 1 choix possible par personne			
				Kids 21€/pers	Décou- verte 30€/pers	Sensation 48€/pers	Perfor- mance 110€/pers
TOTAL				€			

Le règlement : Vous devrez joindre le total du règlement avec votre bulletin d'inscription par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Savatou.



Comité des Oeuvres Sociales de l'Isère

416 rue des universités - CS 70098
38402 ST MARTIN D'HÈRES CEDEX

Le COS 38 vous accueille...

du lundi au jeudi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
le vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

Contactez-nous...

Lundi, mardi, jeudi : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h

Tél. : 04 76 09 22 57

Courriel : secretariat@cos38.com

Site : www.cos38.com

Extranet pour nos correspondants :

<http://extranet.cos38.com>

Espace perso pour nos adhérents :

<https://www.cos38.com/espace-perso.htm>

Crédits photos : P1 : Guillaume Labergère yoga, shutterstock_1262551297, shutterstock_2414956901 / P2: shutterstock_2388128559, @FannieDupé_rando&ane / P2-3: shutterstock_1692490100 / P3: shutterstock_1215928345 / P4-5: ©Olivier Malin / P6-9 : shutterstock_441069346 / P10-11: shutterstock_2472921697 / P12-13 : ©Guillaume Labergère - yoga / P20 : shutterstock_111373727

Création : www.julien-carles.com

Réalisation : COS 38 (Fannie Dupé & Sandrine Gonzalez)